

**A) NÁBOŽENSKÝ PŮVOD A NÁBOŽENSKÉ VYZNÁNÍ (duchovní orientace)**

1. Na jaké náboženství byla vaše rodina orientována, když jste vyrůstal/a?
2. Byli vaši rodiče nábožensky založení? Jakým způsobem projevovali svoji duchovní orientaci?
3. Setkal/a jste se v rodině s odmítavým postojem vůči spirituálním tématům?
4. Vyznáváte/následujete v současnosti nějakou víru/náboženství/duchovní cestu?
5. Je to pro váš život důležité?
6. Věříte v Boha nebo vyšší moc/něco co nás přesahuje?
7. Jak byste popsal/a Boha, vyšší moc nebo něco co nás přesahuje? Je osobní nebo neosobní? Milující nebo přísný?
8. Jaké byly vaše významné zkušenosti nebo úvahy týkající se Boha, vyšší moci nebo něčeho co nás přesahuje?

**B) DUCHOVNÍ VÝZNAM A HODNOTY**

1. Následujete nějakou duchovní cestu nebo se věnujete duchovní praxi (např. meditaci, józe, kontemplaci, modlitbě, studiu či zpěvu posvátných textů atd.)?
2. Jaké významné duchovní zkušenosti jste zažil/a (např. mystický zážitek, zážitek blízké smrti, duchovní zkušenosti spojené s meditační praxí, kontemplací, duchovní zážitek související s užitím drog, půstem, sny atd.)?

**C) ZKUŠENOSTI S MODLITBOU**

1. Modlíte se? Kdy? Jakým způsobem?
2. Jak modlitba "pracuje" či pomáhá ve vašem životě?
3. Vnímal/a jste nějakou formu odpovědi na vaše modlitby? Byly vaše modlitby vyslyšeny?

**D) NÁBOŽENSTVÍ / SPIRITUALITA V RÁMCI TERAPIE**

1. Jak náboženství/spiritualita ovlivňuje váš náhled na vaše problémy?
2. Jak vaše náboženství/spiritualita ovlivnila vaše chování a náladu během vašich potíží/nemocí?
3. Jaký význam má nebo může mít náboženství/spiritualita při řešení vašich problémů?
4. Jak chcete, abych přistupoval k této problematice v rámci terapeutického procesu?

"FICA" - jiný přístup používá zkratku "FICA"

(*Faith or Believes, Importance and influence, Community, Address*)

**F: Faith or believes Víra nebo přesvědčení**

Jaká je vaše víra nebo přesvědčení? Považujete se za člověka duchovně nebo nábožensky založeného? Jaké věci, v něž věříte, dávají vašemu životu smysl?

**I: Importance and influence Význam a vliv**

Je víra/náboženské přesvědčení důležité pro váš život? Jaký vliv měla víra/náboženské přesvědčení na vaše chování během vašich potíží? Jaký význam má vaše víra či přesvědčení pro znovunabytí vašeho zdraví?

**C: Community Společenství**

Jste součástí duchovního nebo náboženského společenství? Je pro vás toto společenství podporou? Jakým způsobem? Existuje nějaká osoba nebo skupina lidí, které máte skutečně rádi nebo kteří jsou pro vás opravdu důležití?

**A: Address Přístup**

Jak chcete, abych já, váš poskytovatel péče a podpory/terapeut, přistupoval k této problematice v rámci vaší léčby/terapie?